PREVENÇÃO QUATERNÁRIA

"PRIMUM NON NOCERE"

Comissão Científica do 18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar
Alexandre Gouveia, Daniel Pinto, José Mendes Nunes (Presidente), Luís Filipe Gomes, Luiz Miguel Santiago, Maria José Ribas, Vasco Queiroz

Comissão Científica do 12.º Encontro Nacional de Internos de MGF e de Jovens Médicos de Família
Helder Farinha, Liliana Rumor, Marta Fazendeiro, Raquel Aires Pereira, Susana Medeiros (Coordenadora)

Organização
Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Comissão Honra*
Ministro da Saúde, Presidente da Câmara Municipal de Covilhã, Bastonário da Ordem dos Médicos, Reitor da Universidade da Beira Interior, Presidente Honorário da APMGF, Presidente da Direcção da APMGF
*Aguarda-se confirmação de algumas entidades

PROGRAMA CIENTÍFICO

12º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família
27 de setembro de 2013 (6ª feira)

9h45 | 11h15
Workshop - Leitura e interpretação da MAPA
Coordenação: Maria João Lima
Carga horária: 1h30
Formadores: Maria João Lima e Luís Sousa
Sumário: Este workshop tem como objetivos primordiais: discutir as especificidades e indicações da MAPA no contexto dos vários métodos de avaliação da Pressão Arterial; discutir alguns dos problemas que se colocam na leitura e interpretação da MAPA; e treinar a leitura e interpretação da MAPA.

10h15| 11h15
Oficinas de Técnicas de Habilidades
Coordenação: Raquel Aires Pereira e Marta Fazendeiro

1. Auscultação Cardíaca
Carga horária: 1h
Formadores: Luís Patrão, Ricardo Tjeng, Edmundo Dias, Pedro Lito
Sumário: Nesta oficina serão abordados alguns princípios básicos da fisiologia e fisiopatologia cardíaca e correlação com a sua tradução na auscultação cardíaca. O treino da auscultação será efetuado em simuladores básicos com possibilidade de treino de escuta de sopros cardíacos, arritmias e outras alterações.

2. Otoscopia + Toque Rectal
Carga horária: 30 min + 30 min (1h)
Formadores: Ana Rita Elvas, Carina Santos, Miguel Pires, Patrícia Costa
Sumário: Esta oficina compreende o treino de duas habilidades: toque rectal e otoscopia. O treino destas habilidades será efetuado em simuladores básicos destinados a este fim. Serão revistas algumas noções teóricas anatómicas e de execução dos procedimentos. Em cada oficina serão colocados vários casos clínicos com diferentes alterações possíveis.

11h15 | 11h30
Sessão de Abertura: 12º Encontro Nacional de Internos de MGF e Jovens Médicos de Família

11h30 | 12h45
Mesa Redonda "Avaliação Final de Internato"
Moderador: Helder Farinha
Palestrantes: Ana Quelhas, Denise Velho, Luís Filipe Gomes

11h30 | 12h30
Oficinas de Técnicas de Habilidades

1. Auscultação Cardíaca
Carga horária: 1h
Formadores: Luís Luís Patrão, Ricardo Tjeng, Edmundo Dias, Pedro Lito
Sumário: Nesta oficina serão abordados alguns princípios básicos da fisiologia e fisiopatologia cardíaca e correlação com a sua tradução na auscultação cardíaca. O treino da auscultação será efetuado em simuladores básicos com possibilidade de treino de escuta de sopros cardíacos, arritmias e outras alterações.

2. Otoscopia + Toque Rectal*
Carga horária: 30 min + 30 min (1h)
Formadores: Ana Rita Elvas, Carina Santos, Miguel Pires e Patrícia Costa
Sumário: Esta oficina compreende o treino de duas habilidades: toque rectal e otoscopia. O treino destas habilidades será efetuado em simuladores básicos destinados a este fim. Serão revistas algumas noções teóricas anatómicas e de execução dos procedimentos. Em cada oficina serão colocados vários casos clínicos com diferentes alterações possíveis.
*Os formandos passarão por ambas as oficinas, 30 minutos em cada.

12h45 | 13h30
Movimento Vasco da Gama
Moderadoras: Ana Margarida Cruz, Catarina Matias

14h30 | 16h00
Mesa Redonda "Internos: como estamos organizados?"
Moderadora: Liliana Rumor
Palestrantes: Roberto Rodrigues Pinto (CNMI), Susana Medeiros (Diretora do Departamento de Internos e JMF da APMGF)
Participantes convidados: Hugo Cadavez (Comissão de Internos do Norte), Alberto Sousa (Comissão de Internos do Centro), Rita Sebastião (Comissão de Internos do Sul), Sofia Correia (Comissão de Internos dos Açores), Carolina Ferreira (Comissão de Internos da Madeira)

15h30 | 17h00
Workshop - "Urgências Oftalmológicas"
Coordenação: Keissy Sousa
Carga horária: 1h30
Formadores: Sofia Maia, João Queirós (Centro Hospitalar do Porto)
Sumário: Apresentação baseada em casos clínicos com abordagem dos seguintes temas: olho vermelho, dor ocular, celulite orbitária, traumatismo ocular/ queimadura ocular, tumefações palpebrais/periorbitárias, moscas volantes e flashes, diminuição aguda da acuidade visual, leucocória.

18h30 | 19h30
Tertúlia – "Um país várias realidades"
Discussão de problemas e partilha de soluções adequadas a cada zona de formação, tendo em conta as informações divulgadas na mesa "Internos: Como estamos organizados". Os resultados desta discussão serão apresentados na sessão de encerramento.

18º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar
27 de setembro de 2013 (6ª feira)

14h30 | 16h00
Comunicações Livres: Sessão de apresentação de Relatos de Caso/Sessão de apresentação e discussão de protocolos/Sessão de comunicações livres: Diabetes e Metabolismo

14h30 | 16h00
Sessão prática - Como abordar os Problemas ligados ao Álcool na prática clínica de acordo com as Normas de Orientação Clínica? Deteção e Intervenções breves de base motivacional. Utilização de Manual de Recomendações clínicas.
Formadores: Cristina Ribeiro e Frederico do Rosário.

16h00 | 17h00
Café e visita a cartazes na área temática de relatos de casos

17h00 | 18h30
CERIMÓNIA DE ABERTURA - 18º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

Conferência - Prevenção Quaternária
Conferencista: Marc Jamoulle

28 de setembro de 2013 (sábado)

09h00 | 10h30
Simpósio Bayer - Simplicidade na Anticoagulação – uma nova perspectiva
Rivaroxabano, da Prevenção do AVC ao tratamento do Tromboembolismo
João Morais
Casos Clínicos numa Equipa Multidisciplinar
Cristina Maia
Painel: Cristina Maia, João Morais, Paulo Pessanha

09h00 | 10h30
Comunicações Livres: Sessão de apresentação de trabalhos de melhoria contínua da qualidade/Sessão de **comunicações livres:** Doenças cardiovasculares

Oficina "Aconselhamento ao Viajante em Cuidados de Saúde Primários"
Autores: Nuno Florêncio, Nuno Perisco

10h30 | 11h30
Café e visita a cartazes nas áreas temáticas de trabalhos de investigação e melhoria contínua da qualidade

11h30 | 13h00
Mesa redonda "Sobrediagnóstico e Rastreio do Cancro da Mama"
Moderador: Luiz Miguel Santiago
Palestrantes: Alexandra Fernandes, Bruno Heleno, Vítor Rodrigues

Comunicações Livres: Sessão de apresentação de trabalhos de temas de revisão/Sessão de comunicações livres: Saúde no Idoso

Oficina "Às voltas com a vertigem: abordagem teórica e treino de manobras diagnósticas"
Autores: Marlene Ferreira, Raquel Aires Pereira, Joana Mouro, Ana Peixoto, Dr.ª Mariana Afonso, Maria Margarida Alves Moreira

14h30 |16h00
Comunicações Livres: Apresentação de trabalhos de investigação/Sessão de comunicações livres: Saúde Mental

Oficina "Ética em Medicina Geral e Familiar"
Núcleo de Ética da APMGF
José Augusto Simões

Oficina "Prescrição adequada e Deprescribing no doente idoso"
Autores: Rui Pedro Amendoeira, Carla Silva, Ligia Sousa, Sara Correia, Mariana Cambão Pedro Sousa, Eduardo Corujo, Manuel Henriques

16h00 | 17h00
Café e visita a cartazes na área temática de relatos de casos

17h00 | 18h30
Mesa redonda "Prevenir o Furor Preventivo"
Intervenientes: Carlos Martins, Isabel Alves Sousa, Mariana Rio e Carlos Franclim.

Comunicações Livres: Sessão de comunicações livres: O Contexto, a Pessoa e a Doença

Visita a cartazes na área temática de temas de revisão

29 de setembro de 2013 (domingo)

09h00 | 10h30
Comunicações Livres: Sessão de comunicações livres: Infeções, referenciações e motivações

Oficina "Insulinoterapia na Diabetes Mellitus tipo 2"
Autores: Hugo Cadavez, Patrícia Pereira

Oficina " Depressão na prática clínica da medicina geral e familiar – desafios na abordagem farmacológica"
Autores: Yolanda Oliveira, Nuno Carrilho, Ana Cristina Lopes

Oficina "Problemas cardiovasculares e referenciação"
Núcleo de Doenças Cardiovasculares da APMGF
Maria Helena Febra, Helena Oliveira, Carolina Resende, Teresa Librório, Paula Oliveira e Carlos Canhota

10h30 | 10h45
Café e visita a cartazes

10h45 | 12h15
Mesa redonda "Disease Mongering/Promoção da Doença"
Moderador: Luis Filipe Gomes
Palestrantes: Armando Brito Sá, Edgar Ferreira e Isis Legath Alonso

12h15 |12h45

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Entrega de Prémios