

18.º

Congresso Nacional de **Medicina Geral e Familiar**

12.º ENCONTRO NACIONAL DE INTERNOS DE MGF
E JOVENS MÉDICOS DE FAMÍLIA

27 - 29 setembro 2013
Faculdade de Ciências da Saúde
Covilhã



Programa



apmgf

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Apresentação	3
Convidados	4
Comissões / Júris.....	5
Programa Científico	6
Cartazes.....	22
Secretariado e Informações Gerais	28
Patrocinadores	31

Caros Congressistas

Primum non nocere é o tema central do 18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar. Este lema constitui um dos princípios mais importantes da ética médica: acima de tudo não prejudicar. Na linguagem do povo, já que não podes consertar pelo menos não estragues.

O desejo legítimo de querer preservar a saúde conduziu à falácia que todas as doenças são curáveis se apanhadas precocemente., i.e., mesmo antes delas se manifestarem sintomaticamente.

Tal como na época dos descobrimentos, navegantes e comerciantes com ambições de fácil e rápido enriquecimento, invocavam a missão de evangelização dos indígenas para os explorar e escravizar. Também modernamente a indústria da saúde invoca a necessidade da saúde para condicionar a vida das pessoas e transformá-las em consumidores dos seus produtos.

A moderna medicina preventiva procura, incessantemente com elevado empenho e zelo, a doença na pessoa saudável. Triste incoerência esta, para se ter saúde tem que encontrar-se uma doença. Eis que a medicina preventiva, nos seus limites obsessivos pelo diagnóstico precoce a todo o custo chega a parecer a medicina da inveja. Uma medicina que inveja quem é saudável e, por isso, vê-se a procurar persistentemente uma doença como sentido da sua razão de existir.

Simultaneamente, o "adoecimento" de toda a população conflitua com a prestação de cuidados de saúde a quem realmente deles necessita. Assiste-se a um crescendo gasto de recursos limitados de saúde por falsas doenças e pseudonecessidades que canibalizam os recursos imprescindíveis para a sobrevivência daqueles que realmente deles necessitam. Não está em causa o direito de todos os cidadãos terem os cuidados de saúde que precisam; está sim em causa o direito de não terem mais cuidados do que os necessários e evitar cuidados que os prejudicam.

Os rastreios iterativos em qualquer lugar e pelo menor motivo, recebidos pelas populações e pelas instituições como uma bênção, são disso um bom exemplo. Um país que tem uma cobertura de serviços de saúde praticamente universal, fará sentido haver rastreios seja para o que for? Fazer rastreios de hipertensão, rotulando-se quase mais de metade da população como hipertensa, terá qualquer impacto em ganhos em saúde? A avalanche destes "doentes" nos serviços de saúde, para além da maioria deles terem níveis tensionais para os quais não há evidência de utilidade de tratamentos intensivos, faz com que escasseiem recursos para os doentes que deles realmente precisam e que tudo têm a perder se não forem devidamente acompanhados e tratados.

Mesmo as próprias instituições de saúde (e estas instituições são feitas pelos profissionais), parecem favorecer as intervenções ditas na comunidade, de efetividade não demonstrada, em detrimento de cuidar os que realmente estão doentes.

É neste contexto de recursos finitos, mas com exigências ilimitadas de serviços inúteis ou mesmo nocivos, que se realiza o 18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar defendendo uma medicina com qualidade, em especial com humanização, adaptada às reais necessidades das populações.

Este Congresso tem um programa cientificamente intenso, deixando pouco tempo para desfrutar a beleza da Serra e da Covilhã. Contudo, fazemos votos para que desfrutem da troca e do confronto de ideias e, sobretudo, da felicidade de reencontrar colegas e amigos que, apesar de tudo o que possa ser apregoado e vendido, são os maiores determinantes de saúde.

Pela Comissão Científica
José Mendes Nunes

Convidados

Convidados

Secretário de Estado da Saúde
 Secretário de Estado Adjunto e da Saúde
 Diretor Geral da Saúde
 Presidente do Conselho Diretivo da Administração Central do Sistema de Saúde
 Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Algarve
 Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Alentejo
 Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Centro
 Presidente do Conselho Diretivo da ARS de Lisboa e Vale do Tejo
 Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Norte
 Presidentes dos Conselhos Clínicos dos ACES
 Diretor do Departamento de Clínica Geral do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar
 Diretor do Departamento de Clínica Geral da Faculdade de Medicina do Porto
 Diretor do Departamento de Medicina Familiar da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
 Regente da Cadeira de Clínica Geral e Medicina Comunitária da Faculdade de Medicina de Lisboa
 Regente da Cadeira de Clínica Geral / Medicina Familiar da Faculdade de Medicina de Coimbra
 Coordenador da Área Científica de Saúde Comunitária da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho
 Coordenador da Área Científica de Saúde Comunitária da Faculdade de Ciências da Saúde da UBI
 Bastonária da Ordem dos Farmacêuticos
 Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
 Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas
 Presidente do Colégio de Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos
 Coordenador do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma dos Açores
 Coordenador do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma da Madeira
 Coordenador do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Centro
 Coordenadora do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte
 Coordenadora do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Sul
 Coordenadora do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar do Algarve
 Presidente da Associação de Docentes e Orientadores de Medicina Geral e Familiar
 Presidente da Associação Nacional das Unidades de Saúde Familiar
 Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública
 Presidente da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários
 Presidente da Associação Portuguesa dos Grupos Balint
 Presidente da Associação Portuguesa dos Médicos da Carreira Hospitalar
 Presidente da Associação Saúde em Português
 Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Endoscopia Digestiva
 Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Pediatria
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia
 Presidente da Federação Nacional dos Médicos
 Presidente do Sindicato Independente dos Médicos
 Presidente da semFYC

Comissões

Júris

Comissão Honra

Ministro da Saúde
 Presidente da Câmara Municipal de Covilhã
 Bastonário da Ordem dos Médicos
 Reitor da Universidade da Beira Interior
 Presidente Honorário da APMGF
 Presidente da Direção da APMGF

Comissão Científica do 18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

Alexandre Gouveia
 Daniel Pinto
 José Mendes Nunes (Presidente)
 Luís Filipe Gomes
 Luiz Miguel Santiago
 Maria José Ribas
 Vasco Queiroz

Comissão Científica do 12.º Encontro Nacional de Internos de MGF e de Jovens Médicos de Família

Helder Farinha
 Liliana Rumor
 Marta Fazendeiro
 Raquel Aires Pereira
 Susana Medeiros (Coordenadora)

Júris de Comunicações

Alexandra Fernandes	José Augusto Simões
Alexandre Gouveia	Josefina Gonçalves
Ana Margarida Cruz	Luís Cavadas
Ana Margarida Levy	Luiz Santiago
Bruno Heleno	Mónica Granja
Carla Ponte	Nuno Jacinto
Catarina Matias	Raquel Braga
Clara Barros Fonseca	Regina Sequeira Carlos
Daniel Pinto	Rizério Salgado
David Rodrigues	Rui Nogueira
Dilermando Sobral	Sofia Azevedo
Inês Rosendo	Susana Medeiros
Helena Chantre	Teresa Pascoal

Organização

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

12.º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família**27 setembro – sexta feira****9h45 | 11h15****Anfiteatro Azul****Workshop****Leitura e interpretação da MAPA****Carga horária:** 1h30**Coordenação**

Maria João Lima

*Médica de Medicina Interna. Consulta de HTA do Centro Hospitalar de São João***Formadores**

Maria João Lima

Luís Sousa

Médico de Família. USF Ermesinde

Sumário: Este workshop tem como objetivos primordiais: discutir as especificidades e indicações da MAPA no contexto dos vários métodos de avaliação da Pressão Arterial; discutir alguns dos problemas que se colocam na leitura e interpretação da MAPA; e treinar a leitura e interpretação da MAPA.

10h15 | 11h15**Oficinas de Treino de Habilidades****Coordenação**

Raquel Aires Pereira

Interna de MGF. USF Ponte Velha

Marta Fazendeiro

*Interna de MGF. CS S. Tiago, ULS Castelo Branco EPE***Sala 1****Auscultação Cardíaca****Carga horária:** 1h**Formadores**

Luís Patrão

Interno de Medicina Interna. Centro Hospitalar Tondela Viseu. Coordenador Executivo do LaC – Laboratório de Competências da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

Ricardo Tjeng

Médico de Medicina Interna. Centro Hospitalar da Cova da Beira. Colaborador do LaC

Edmundo Dias

Interno de Medicina Interna. Centro Hospitalar da Cova da Beira. Colaborador do LaC

Pedro Lito

Interno de Medicina Interna. Centro Hospitalar da Cova da Beira. Colaborador do LaC

Sumário: Nesta oficina serão abordados alguns princípios básicos da fisiologia e fisiopatologia cardíaca e correlação com a sua tradução na auscultação cardíaca. O treino da auscultação será efetuado em simuladores básicos com possibilidade de treino de escuta de sopros cardíacos, arritmias e outras alterações.

Sala 2 e 3**Otoscopia e Toque Rectal*****Carga horária:** 30 min + 30 min (1h)**Formadores**

Ana Rita Elvas

Interna de Medicina Interna. Centro Hospitalar da Cova da Beira. Colaboradora do LaC

Carina Santos

Interna de Medicina Interna. ULS da Guarda. Colaboradora do LaC

Miguel Pires

Interno de Medicina Interna. Centro Hospitalar Leiria Pombal. Colaborador do LaC

Patrícia Costa

Interna do Ano Comum. Centro Hospitalar Tondela Viseu. Colaboradora do LaC

Sumário: Esta oficina compreende o treino de duas habilidades: toque rectal e otoscopia. O treino destas habilidades será efetuado em simuladores básicos destinados a este fim. Serão revistas algumas noções teóricas anatómicas e de execução dos procedimentos. Em cada oficina serão colocados vários casos clínicos com diferentes alterações possíveis.

*Os formandos passarão por ambas as oficinas, 30 minutos em cada.

11h15 | 11h30**Auditório****Sessão de Abertura 12.º Encontro Nacional de Internos de MGF e Jovens Médicos de Família**

João Sequeira Carlos

Presidente da APMGF

José Mendes Nunes

Presidente do Congresso 18.º CNMGF

Susana Medeiros

Coordenadora do 12.º ENIJMF**11h30 | 12h45****Auditório****Mesa Redonda “Avaliação Final de Internato”****Moderador**

Helder Farinha

Médico de Família, ACES Cova da Beira

Palestrantes**Ana Quelhas**

Médica de Família. USF Terras de Santa Maria, Santa Maria da Feira
Assistente convidada no Departamento de Saúde Comunitária, Instituto de Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

Denise Velho

Médica de Família. USF Santiago, Representante de Colégio da Especialidade de MGF

Luís Filipe Gomes

Médico de Família. Representante de Portugal no Conselho do EURACT até 2013
Professor Auxiliar Convidado do Mestrado Integrado de Medicina, Universidade do Algarve
Representante da ADSO

11h30 | 12h30**Oficinas de Técnicas de Habilidades****Sala 1****Auscultação Cardíaca****Carga horária:** 1h**Formadores**

Luís Patrão, Ricardo Tjeng, Edmundo Dias, Pedro Lito

Sala 2 e 3**Otoscopia e Toque Rectal*****Carga horária:** 30 min + 30 min (1h)**Formadores**

Ana Rita Elvas, Carina Santos, Miguel Pires, Patrícia Costa

*Os formandos passarão por ambas as oficinas, 30 minutos em cada.

12h45 | 13h30**Anfiteatro Azul****Movimento Vasco da Gama****Moderadoras****Ana Margarida Cruz**

Médica de Família. USF Bom Porto. Representante pelo Movimento Vasco da Gama

Catarina Matias

Médica de Família. UCSP Juiz de Fora. Representante pelo Mini Hippokrates em Portugal

14h30 | 16h00**Auditório****Mesa Redonda “Internos: como estamos organizados?”****Moderadora****Liliana Rumor**

Interna de MGF. USF Punhal de Frades

Palestrantes**Mariana Brandão**

Interna de Oncologia Médica. Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil (IPO-Porto). Representante do Conselho Nacional do Médico Interno

Susana Medeiros

Médica de Família. USF Alphonso, Rio de Mouro, ACES Grande Lisboa IX – Algueirão / Rio de Mouro. Diretora do Departamento de Internos e JMF da APMGF

Participantes convidados**Hugo Cadavez**

Interno de Medicina Geral e Familiar. USF Emílio Peres, Ermesinde, ACES Grande Porto III – Maia/Valongo. Representante da Comissão de Médicos Internos de MGF da Zona Norte

Alberto Sousa

Interno de Medicina Geral e Familiar. USF Viseu-Cidade, Viseu. ACES Dão Lafões
Representante da Comissão de Médicos Internos de MGF da Zona Centro

Rita Sebastião

Interna de Medicina Geral e Familiar. UCSP Sete Rios, Lisboa. ACES Grande Lisboa I – Lisboa Norte. Representante da Comissão de Médicos Internos de MGF da Zona Sul

Sofia Correia

Interna de Medicina Geral e Familiar. CS de Ponta Delgada, Unidade de Saúde de Ilha de São Miguel – Açores. Representante da Comissão de Médicos Internos de MGF dos Açores

Carolina Ferreira

Interna de Medicina Geral e Familiar. CS do Bom Jesus, Funchal

– Madeira. Representante da Comissão de Médicos Internos de MGF da Madeira

15h30 | 17h00**Sala 1****Workshop – “Urgências Oftalmológicas”****Carga horária:** 1h30**Coordenação****Keissy Sousa**

Médica Interna de Oftalmologia, Hospital Espírito Santo. Laboratório de Competências, Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da UBI

Formadores**Sofia Maia**

Médica Interna de Oftalmologia, Centro Hospitalar do Porto

João Queirós

Médico Interno de Oftalmologia, Centro Hospitalar do Porto

Sumário: Apresentação baseada em casos clínicos com abordagem dos seguintes temas: olho vermelho, dor ocular, celulite orbitária, traumatismo ocular/queimadura ocular, tumefações palpebrais/periorbitárias, moscas volantes e flashes, diminuição aguda da acuidade visual, leucocória.

18h30 | 19h30**Anfiteatros Verde, Amarelo e Azul****Tertúlia – “Um país várias realidades”**

Discussão de problemas e partilha de soluções adequadas a cada zona de formação, tendo em conta as informações divulgadas na mesa “Internos: Como estamos organizados”. Os resultados desta discussão serão apresentados na sessão de encerramento.

Workshops e Oficinas de Treino de Habilidades do Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família

É condição para a participação nas Oficinas de Treino de Habilidades e Workshops a inscrição no 12.º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família.

As inscrições nas Oficinas de Treino de Habilidades serão consideradas por ordem de receção. Pode haver cancelamentos caso não haja um número de inscritos suficientes para a sua realização.

18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

27 setembro – sexta-feira

14h30 | 16h00

Anfiteatro Verde

Comunicações Livres – Apresentação de Relatos de Caso

Moderador José Augusto Simões
Médico de Família. USF Marquês de Marialva

- CO34** Polipose Intestinal: Para além da doença física
Raquel Botto; Sara Costa
USF Maçamã
- CO35** “TEM HEPATITE B CRÓNICA!” – IMPACTO DE UMA MÁ(L) NOTÍCIA NO SEIO FAMILIAR
Babila Carvalho; Rui Caetano; Helena Machado
USF Gualtar
- CO43** Doutor, TEMOS um problema!
Luís Pinho Costa; Hélder Sousa
USF Fânzeres
- CO49** Entre marido e mulher dever-se-á meter a colher?
Helena Fragoeiro
CS de Câmara de Lobos
- CO201** Quando três gerações adoecem simultaneamente
Maria João Araújo
USF Conde de Oeiras
- CO203** POR DETRÁS DE UMA DISFUNÇÃO FAMILIAR... A APRESENTAÇÃO ATÍPICA DE UMA PATOLOGIA GRAVE
Marta Fazendeiro; Filomena Xavier
UCSP1 CS de S. Tiago, ULS de Castelo Branco

Anfiteatro Amarelo

Comunicações Livres – Apresentação e discussão de protocolos

Moderadora

Clara Barros Fonseca
Médica de Família. USF Garcia de Orta

Comentadores

Daniel Pinto
Médico de Família. USF S. Julião
Raquel Braga
Médica de Família. USF Lagoa

- CO69** Prevalência e caracterização da exposição tabágica no lactente
Cláudia Rainho; Joana Sequeira; M. Catarina Sebe; Ana Carvalho
USF Flor de Sal
- CO142** APOLO II: Tempo em Alvo Terapêutico & Risco de Declínio Cognitivo
Luís Pinho Costa; Hélder Sousa
USF Fânzeres
- CO163** Depressão pós-parto em Cuidados de Saúde Primários
Marta Araújo¹; Eva Gomes²; Joana Ferreira³; Liliana Ferreira³; Marina Rodrigues⁴
¹USF St. André de Canelelo; ²USF Nova Via; ³USF Novo Sentido; ⁴USF Faria Guimarães
- CO256** Motivos de Consulta e Problemas Abordados na Consulta de Diabetes no Centro de Saúde: Estudo transversal
Joana Azeredo¹ Andreia Castro²; Susana Corte-Real¹; Daniel Pinto¹
¹USF S. Julião; ²USF Conde de Oeiras
- CO369** Ciclo de melhoria de qualidade para aumentar a obtenção de consentimento informado em procedimentos de planeamento familiar
Maria João Araújo¹; Liliana Amara²; Cecília Shinn²; Matilde Padrão Dias³; Paula Gonzalez³
Ana Pinto²; Daniel Pinto⁴
¹USF Conde de Oeiras; ²USF S. Julião; ³USF Dafundo; ⁴Departamento de Medicina Geral e Familiar – Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa

Anfiteatro Azul

Comunicações Livres: Diabetes e Metabolismo

Moderador

Teresa Pascoal
Médica de Família. UCSP Mealhada

Investigação

- CO326** Desenvolvimento de complicações por diabetes tipo 2: um estudo de casos e controlos
Liliana Constantino; Luíz Miguel Santiago²; Paula Miranda¹; Philippe Botas¹; Carolina Pereira²
¹CS de Eiras; ²USF Topázio
- CO42** Relação entre depressão e controlo glicémico no doente diabético tipo 2 – Estudo transversal numa Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
Marina Gonçalves; Cláudia Teixeira
UCSP Infias - ACES Cávado I, Braga
- CO187** Obesidade em idade pré-escolar – realidade de uma USF
Vera Nestor
USF Saúde Mais

Relatos de Caso

CO65 Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA) num utente com défice cognitivo
Nuno Perisco
USF São João da Talha; ACES Loures-Odivelas

CO211 HIPERCALCÉMIA... A GRANDE INSIDIOSA
Marta Fazendeiro¹; Filomena Xavier²
¹ULS Castelo Branco; ²UCSP1 CS de S. Tiago, ULS de Castelo Branco

14h30 | 16h00

Sala 2

Sessão prática

Como abordar os Problemas ligados ao Álcool na prática clínica de acordo com as Normas de Orientação Clínica? Detecção e Intervenções breves de base motivacional. Utilização de Manual de Recomendações clínicas.

Formadores

Cristina Ribeiro
Médica de Família
Frederico do Rosário
Médico de Família. UCSP Tondela, extensão Molelos

16h00 | 17h00

Café e visita a cartazes na área temática de Temas de Revisão

17h00 | 18h30

Auditório

Cerimónia de abertura 18.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

Conferência Abertura Prevenção Quaternária

Marc Jamoulle
Médico de Família. Membro do Comité de Classificações da WONCA. Bélgica

28 de setembro – sábado

09h00 | 10h30

Auditório

Simpósio Bayer

Simplicidade na Anticoagulação – uma nova perspetiva

Moderador

Rui Nogueira
Médico de família. USF Briosa

Rivaroxabano, da Prevenção do AVC ao tratamento do Tromboembolismo

João Morais
Cardiologista. Hospital de St.º André, Leiria

Casos Clínicos numa Equipa Multidisciplinar:

- 1.º Caso clínico – “O idoso e a anticoagulação”
- 2.º Caso clínico – “Anticoagulação temporária”
- 3.º Caso clínico – “Interrupção da anticoagulação”

Cristina Maia
Médica de Família

Painel: Cristina Maia, João Morais, Paulo Pessanha

09h00 | 10h30

Anfiteatro Verde

Comunicações Livres – apresentação de trabalhos de melhoria contínua da qualidade

Moderador

Dilermando Sobral
Médico de Família. USF Ramalde

CO59 Avaliação de Qualidade – Prevenção do Cancro do Cólon e do Recto
Tiago Maricoto¹; Eurico Silva²
¹CS Aveiro; ²UCSP Aveiro 1

CO114 Estudo QMP – Avaliação da Qualidade dos Registos de Medicação Prolongada
Raquel Pimenta da Rocha¹; Ana Azevedo²; Brenda Domingues³; Rita Eiriz⁴
Vanessa Xavier⁵
¹USF Faria Guimarães; ²USF Sete Caminhos; ³UCSP Vale Fomorso; ⁴USF S. João do Porto

CO161 Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade na Prescrição de Ionograma nos Cuidados de Saúde Primários
Filipa Silva¹; Teresa Maia Fernandes²; Sofia Esquível³; Mara Galhardo¹; Joana Gomes³
Ana Isabel Ribeiro⁴; Alexandra Sousa⁴
¹USF Dunas; ²USF Infesta; ³USF Lagoa; ⁴USF Oceanos

CO192 Rastreio Oncológico – Melhoria Contínua da Qualidade numa Unidade de Saúde Familiar Portuguesa
Mafalda Jordão Abreu; Pedro Fonte; Cláudia Bulhões; Rui Oliveira; Sónia Lima
USF Ponte

CO327 Avaliação e melhoria da qualidade nas interrupções da consulta de Medicina Geral e Familiar
Pedro Santos; Joana Pinheiro Torres
UCSP Norton de Matos

CO349 Avaliação da qualidade da prescrição da vacina anti-pneumocócica aos idosos
Hermengarda Sousa Pinto; Rosa Couceiro; Cátia Silva
USF Aqueae Flaviae

Anfiteatro Amarelo

Comunicações Livres: Doenças cardiovasculares

Moderador

Luiz Miguel Santiago
Médico de Família. USF Topázio, Coimbra. Professor Associado da FCS da Universidade da Beira Interior

Investigação

CO110 Prevalência de obesidade, HTA e dislipidémia em crianças vigiadas numa Unidade de Saúde
Inês Leite da Silva¹; Ivo Reis²; Carla Bastos¹; Eliana Bonifácio¹; Ana Patrícia Pereira¹
Yolanda Oliveira¹
¹USF Santa Joana; ²USF Briosa

CO104 Empatia dos médicos e competências de comunicação – um estudo piloto sobre adesão terapêutica em doentes hipertensos
Joana Silva Monteiro
USF Santa Clara

Relatos de Caso

CO52 Trombose venosa profunda (TVP) em doente jovem: o peso da genética
Susana Silva; Nuno Monteiro
USF Locomotiva – Entroncamento

Temas de Revisão

CO67 Musicoterapia na reabilitação após AVC – revisão baseada na evidência
Rita Brochado; Hugo Morgado Dias; Gonçalo Envia; António Branco; Inês Lima
USF Monte da Lua

CO329 Cronoterapia no controlo da Hipertensão – Qual a evidência?
Raquel Pedro¹; Joana Gabriel²; Maria Teresa Silva²; Ana Costa¹
¹USF AlphaMouro; ²USF Mactamã

Sala 1

Oficina “Aconselhamento ao Viajante em Cuidados de Saúde Primários”

Autores

Nuno Florêncio¹, Nuno Perisco²
¹USF das Conchas, ²USF São João da Talha

Sala 3

Workshop Linkedcare*

A aplicação que liga médicos e cidadãos

Formador

Daniel Pinto
Médico de Família. USF S. Julião

A linkedcare é a aplicação que liga médicos e cidadãos. Neste workshop ficará a conhecer algumas das funcionalidades da linkedcare, tais como o registo de saúde eletrónico, a prescrição eletrónica de medicamentos, o registo clínico em modelo SOAP, a ligação entre médicos e cidadãos, a consulta à distância via vídeo, entre outras.

*Sujeito a inscrição prévia no espaço da linkedcare.

10h30 | 11h30

Anfiteatro Azul

Simpósio Danone

A importância do iogurte numa alimentação equilibrada

Moderador

Rizério Salgado
Médico de Família. USF S. Julião
Ana Gomes
Prof.ª. Auxiliar da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
Investigadora Sénior do Centro de Biotecnologia e Química Fina
Pedro Neves
Eng.º Biotecnológico. Danone

Café e visita a cartazes nas áreas temáticas de trabalhos de investigação e melhoria contínua da qualidade

11h30 | 13h00

Auditório

Mesa redonda “Sobrediagnóstico e Rastreo do Cancro da Mama”

Moderador

Luiz Miguel Santiago
Médico de Família, USF Topázio. Professor Associado da FCS da UBI

Palestrantes

Alexandra Fernandes
Médica de Família, USF Fernão Ferro+
Bruno Heleno
Médico de Família, PhD Fellow, Research Unit for General Practice and Section of General Practice, Department of Public Health, University of Copenhagen
Vítor Rodrigues
Epidemiologista, Professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Centro

Anfiteatro Verde

Comunicações Livres – Apresentação de Temas de Revisão

Moderador

Inês Rosendo
Médica de Família, CS Santa Combadão

CO18 O ácido acetilsalicílico influencia a pesquisa de sangue oculto nas fezes?
Meta-análise
Luís Pinho Costa; Hélder Sousa
USF Fânzeres

- CO66** Avaliação da função tiroideia nos doentes com patologia psiquiátrica: qual a evidência?
Eliana Bonifácio¹; Joana Sequeira²; Inês Silva¹
¹USF Santa Joana; ²USF Flor de Sal
- CO74** Suplementação em iodo durante a gravidez – Impacto no neurodesenvolvimento infantil?
Carla Pereira; Ana Catarina Marques
USF Fafe Sentinela
- CO76** Chupeta e síndrome de morte súbita infantil
Telma Miragaia
Ponta Delgada, Ilha de S. Miguel
- CO90** Prescrição de Tansulosina na cólica renal: Que evidência?
Joana F. Valcárcel
CS de Sete Rios
- CO132** Segurança dos estrogénios tópicos na atrofia urogenital em mulheres com cancro da mama: uma revisão baseada na evidência
Ana Sofia Azenha¹; Diana Pinho Cruz²
¹USF Famílias; ²USF Terras de Santa Maria

Anfiteatro Amarelo**Comunicações livres: Saúde no Idoso****Moderadora**

Helena Chantre
Médica de Família. USF Eborac

Investigação

- CO7** AVALIAÇÃO DA DENTIÇÃO NOS IDOSOS
Fátima Dinis; Carlos Salazar
USF de Ronfe
- CO126** Estudo FRÁGIL: Prevalência da Síndrome de Fragilidade numa População Idosa
Sílvia Gonçalves¹; Eluísia Silva²; Catarina Salgueiro²; Andreia Oliveira³
¹USF S. João de Braga; ²USF São Miguel-O-Anjo; ³UCSP Cabreiros/Sequeira – Braga

Temas de Revisão

- CO46** Sexualidade no Idoso. Onde podemos melhorar?
Andreia Fernandes; Marta Sousa Tavares
UCSP Anadia III
- CO353** Terceira Ronda: a idade em que os quebra-cabeças, quebram demência?
Rita Maltês¹; M.ª João Sá²; Rita Gonçalves³
¹USF Pedras Rubras; ²USF Lidador; ³Unidade Local de Saúde de Matosinhos
- CO115** Septina 9 no plasma e cancro colo-rectal – mais um marcador tumoral?
Inês Figueiredo¹; Vanessa Xavier²; Brenda Domingues²
¹UCSP Ilhavo 1; ²UCSP Vale Formoso

Sala 1**Oficina “Às voltas com a vertigem: abordagem teórica e treino de manobras diagnósticas”****Autores**

Marlene Ferreira¹, Raquel Aires Pereira², Joana Mouro³, Ana Peixoto³, Mariana Afonso⁴, Maria Margarida Alves Moreira⁵
¹USF Vil'Alva, ²USF Ponte Velha, ³USF do Mar, ⁴USF Corino de Andrade, ⁵USF das Ondas

Sala 2**Workshop AstraZeneca****Métodos e técnicas Inalatórias****Formador**

Nuno Sousa
Alergologista. Hospital de St.º André

Este workshop tem como objetivo o ensino do manuseio dos diversos inaladores disponíveis no mercado. Entre outras questões, irá debruçar-se sobre os princípios da terapêutica inalatória, o reconhecimento de métodos/dispositivos e a utilização dos dispositivos de inalação na prática clínica.

14h30 | 16h00**Auditório****Comunicações Livres: Saúde Mental****Moderador**

Nuno Jacinto
Médico de Família, USF Salus

Investigação

- CO280** Caracterização do padrão de consumo de benzodiazepinas num ficheiro clínico
Pedro Santos; Joana Pinheiro Torres
UCSP Norton de Matos
- CO205** MISTigm – Estigma e Doença Mental
Rita Oliveira; Sónia Azevedo
USF Santiago

Temas de Revisão

- CO38** Eficácia dos Ácidos Gordos Ómega – 3 como adjuvante no tratamento da Doença Bipolar
Sílvia Gonçalves¹; Margarida Borralheiro²
¹USF S. João de Braga; ²USF Esposende Norte
- CO200** Treinar para tratar (o exercício físico no tratamento da depressão)
Martino Gliozzi¹; Soraia Reis²; Ana Cid³; Rita Cabrita³
¹USF Arco – ACES Lisboa Central; ²USF do Arco; ³CS São Mamede / Santa Isabel

Relatos de Caso

- CO68** Um adolescente infeliz numa família disfuncional
Vânia Duarte; Mário Machado Cruz; Bertínia Oliveira
USF AlphaMouro

Anfiteatro Verde**Comunicações Livres - Apresentação de trabalhos de investigação****Moderadora**

Raquel Braga
Médica de Família. USF Lagoa

- CO72** Estudo SOPRE: alterações eSpirométricas numa População de fumadores
Ana Catarina Marques ; Carla Pereira; João Rego; Mario Castro
USF Fafe Sentinela
- CO103** Obesidade e hipertensão arterial no exame global de saúde dos 5-6 anos: um estudo de prevalência numa Unidade de Saúde Familiar
Sara Cardoso; Helena Lopes; Inês Barreiro; Olga Joana Costa; Ana Carina Rodrigues
Nuno Florêncio; Joana Nóbrega; Riquen Mulji
USF das Conchas – ACES Lisboa Norte
- CO111** Papel do Interno: o olhar do utente
Andreia Castro¹; Ana Matos¹; Catarina Fraga²; Joana Azeredo²; Sofia Figueira²
¹USF Conde Oeiras ²USF S. Julião
- CO121** Alterações espirométricas em fumadores - Estudo transversal
Ivo Reis¹; Joana Alves¹; Telma Ormonde¹; Inês Silva²
¹USF BRIOsa; ²USF Santa Joana
- CO309** Prevalência de fibrilhação auricular em Vila Nova de Gaia
Marta Fernandes Eva Gomes; Rui Campos; Renata Morais
USF Nova Via
- CO362** Hiperlipidémia pós-prandial: que diferenças entre refeição rica em gorduras ou em hidratos e carbono em estudo populacional
Carolina Pereira¹; Philippe Botas²; Rosa Carvalho³; Ana Rita Simões²; Aurora Branquinho Polybio Serra e Silva
¹USF Topázio; ²CS de Eiras; ³UCSP Eiras

Anfiteatro Azul**Oficina “Ética em Medicina Geral e Familiar”****Núcleo de Ética da APMGF**

José Augusto Simões
Médico de Família. USF Marquês de Marialva

Sala 1**Oficina “Prescrição adequada e Deprescribing no doente idoso”****Autores**

Rui Pedro Amendoeira¹, Carla Silva¹, Ligia Sousa¹, Sara Correia¹, Mariana Cambão¹, Pedro Sousa¹, Eduardo Corujo², Manuel Henriques¹
¹USF Ramalde, ²UCSP Póvoa de Lanhoso

Sala 2**Workhop AstraZeneca****Risco Cardiovascular no Idoso****Formador**

Almeida Nunes
Médico de Medicina Interna

A partir de um caso clínico de um idoso vão ser discutidas as diversas abordagens possíveis no controlo do risco cardiometabólico. Este workshop tem o objetivo de ajudar os médicos de família a definir estratégias clínicas e terapêuticas que permitam uma boa qualidade de vida dos doentes.

16h00 | 17h00**Café e visita a cartazes na área temática de relatos de casos****17h00 | 18h30****Auditório****Mesa redonda “Prevenir o Furor Preventivo”****Intervenientes**

Carlos Martins
Médico de Família
Isabel Alves Sousa
Interna de MGF. USF Serpa Pinto
Mariana Rio
Interna de MGF. USF S. João
Carlos Franclim
Interno MGF. USF S. João

Anfiteatro Verde**Comunicações Livres: O Contexto, a Pessoa e a Doença****Moderador**

Sofia Azevedo
Médica de Família. USF UarcoS

Investigação

- CO127** (In)Cumprimento do tempo de incapacidade após cirurgia
Claudia Basto¹; Ângela Santos Neves²; Bruno Reis³; Miguel Cancela¹; Ana Mateus¹
¹USF Araceti; ²USF Arazede; ³UCSP Montemor-o-Velho, Pólo Carapinheira

Relatos de Caso

- CO56** Doença, medo de doença ou ambos?
Catarina Carvalho; Verónica Colaço
USF Flor de Sal
- CO184** IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA E DO APOIO DOMICILIÁRIO. A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO...
Sandrine Fazio; Daniela Boleto; Cláudia Penedo
USF Emergir
- CO20** E depois da Morte...?
Tânia Dias
USF Famílias

Temas de Revisão

CO97 UTILIZAÇÃO DE GINKGO BILOBA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO SEXUAL: QUAL A EVIDÊNCIA?
Joana Sampaio
ULS Matosinhos

Sala 3

Workshop Linkedcare*
A aplicação que liga médicos e cidadãos
Formador: Daniel Pinto

*Sujeito a inscrição prévia no espaço da linkedcare

29 setembro – domingo

09h00 | 10h30

Anfiteatro Verde

Comunicações Livres: Infeções, referências e motivações

Moderadora

Mónica Granja
Médica de Família. CS Sra. da Hora, ULS Matosinhos

Investigação

CO341 Consulta a tempo e horas
Mariana Reis¹; Daniela Pinheiro Ribeiro²; Cláudia Leite³; Cátia Silva; Emanuel Airoso⁴
¹UCSP Ruães; ²USF Manuel Rocha Peixoto; ³USF Esposende Norte; ⁴USF Bracara Augusta
⁵USF Uarços

CO153 Espirometria e outros preditores motivacionais da cessação tabágica
Ricardo Silva
USF Guafar

CO183 Prescrição off-label em idade pediátrica
Marina Ribeiro¹; Ana Filipa Macedo²; Armanda Jorge³
¹USF "A Ribeirinha"; ²Faculdade de Ciências da Saúde – Universidade da Beira Interior
³Serviço de Pediatria – Centro Hospitalar Cova da Beira

Temas de Revisão

CO138 Paracetamol e Ibuprofeno intercalados em crianças com febre: Qual a evidência?
Marta Magalhães
USF Camélias

CO185 Terapêutica de primeira linha da amigdalite aguda do adulto por via oral – uma revisão baseada na evidência.
Helena Lopes; Inês Barreiro; Sara Cardoso; Joana Costa; Ana Carina Rodrigues; Nuno Florêncio
Joana Nóbrega; Riquen Mujji
USF Conchas – ACES Grande Lisboa / Lisboa Norte

Sala 1

Oficina "Insulinoterapia na Diabetes Mellitus tipo 2"

Autores

Hugo Cadavez¹; Patrícia Pereira²
¹USF Emílio Peres; ²USF Covelo

Sala 2

Oficina "Depressão na prática clínica da medicina geral e familiar – desafios na abordagem farmacológica"

Autores

Yolanda Oliveira¹; Nuno Carrilho²; Ana Cristina Lopes²
¹USF Santa Joana; ²Hospital Infante D. Pedro

Sala 3

Oficina "Problemas cardiovasculares e referenciação"

Núcleo de Doenças Cardiovasculares da APMGF

Autores

Maria Helena Febra, Helena Oliveira, Carolina Resende, Teresa Librório, Paula Oliveira e Carlos Canhota
USF São Julião

10h30 | 10h45

Café e visita a cartazes

10h45 | 12h15

Auditório

Mesa redonda "Disease Mongering/Promoção da Doença"

Moderador

Luis Filipe Gomes
Médico de Família. Docente do MIM-UAIG.

Palestrantes

Armando Brito Sá
Médico de Família. USF Conde Saúde. Professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Edgar Ferreira
Médico de Família. USF Conde Saúde
Isis Legath Alonso
Estudante 4.º ano medicina. MIM-UAIG

12h15 | 12h45

Auditório

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Entrega de Prémios

Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade

- PO40** Avaliação da qualidade dos registos clínicos na população asmática infanto-juvenil numa USF
 Andrea Afonso; Ana Fonseca
USF Cruz de Celas

Investigação

- PO57** Amniocentese por idade materna: Sempre?
 Telma Miragaia
Ponta Delgada, Ilha de S. Miguel
- PO95** Taxa de cobertura do rastreio do cancro colo-rectal numa USF
 Nuno Perisco; Rita Pereira; Adionilde Aguiar; Daniel Campos
USF São João da Talha; ACES Loures-Odivelas
- PO125** Como se passa o tempo na nossa consulta?
 Ana Viegas; António Rodrigues; Oscar de Barros; Alda Linhares; Maria José Varandas
USF Cruz de Celas 1
- PO177** Trimetazidina.... Mais não, por favor!
 Inês Bento; Elena Meireles; Joana Carneiro
USF Garcia de Orta
- PO288** Referenciação dos CSP à Consulta de Diabetologia
 Filipa Alves Rocha¹; Mónica Lopes²
¹USF Egas Moniz – ACES Entre Douro e Vouga I; ²USF Fiães
- PO292** Diabetes e Colesterol: uma bomba-relógio silenciosa!
 Sérgio Aleixo¹; Carla Moreira²; Anne-Marie Ferreira³; Rui Jorge Oliveira²; Jorge Demar Santos²
¹USF Viseu Cidade; ²USF Infante D. Henrique; ³USF Terras de Azurara
- PO308** OBESIDADE E SATISFAÇÃO SEXUAL
 M. Catarina Sebe¹; Tiago Maricoto²; Margarida Vale Neto³; Tiago Santos⁴
¹USF Flor de Sal; ²CS Aveiro; ³UCSP Gaifanha da Nazaré; ⁴Serviço de Psiquiatria-CHBV
- PO312** Referenciações em Hematologia Clínica – o que leva à recusa?
 Sónia Moreira; Marta Loureiro; Daniela Pedrosa
USF Torrão

Relato de Caso

- PO45** Lipoma intraósseo do calcâneo
 Ana Rita Mendes¹; Ana Dantas²; Gonçalo Melo¹
¹USF Tílias; ²USF São Martinho de Alcabideche
- PO63** O voo da águia
 Philippe Botas²; Paula Miranda²; Carolina Pereira¹; Luiz Miguel Santiago¹
¹USF Topázio; ²UCSP Mealhada

- PO77** O descobrir das zebras!
 Carla Pereira; Ana Catarina Marques
USF Fafe Sentinela
- PO139** O doente é muito mais do que a soma das suas doenças
 Ana Santos
USF BRIOSA
- PO173** Uma causa de dispneia progressiva: alveolite alérgica extrínseca
 Sónia Lima; Pedro Fonte
USF Ponte
- PO179** Escafocefalia – O papel do Médico de Família no diagnóstico precoce
 António Mendonça; Marina Ribeiro; Miguel Santos; Cláudia Pimpão; Rui Gonçalves Francisco Carvalho; Jordana Dias; Maria de Jesus Clara
USF "A Ribeirinha" – ULS Guarda
- PO180** Estava tudo bem até...
 Bruna Fernandes; Bruno Pinto; Ana Maria Pires
USF Lethes
- PO182** E se o tratamento for o problema?
 Flávio Carvalho; Inês Diaz
USF Forte
- PO194** Uma queixa comum, um diagnóstico raro
 Mafalda Jordão Abreu
USF Ponte
- PO215** "DOUTOR, TENHO UM FIO NO UMBIGO..." – O DOENTE TEM SEMPRE RAZÃO
 Marta Fazendeiro¹; Filomena Xavier²; Cláudia Rodrigues²
¹ULS Castelo Branco; ²UCSP1 CS de S. Tiago, ULS de Castelo Branco
- PO219** Distrofia Miotónica de Steinert – a propósito de um caso clínico
 Sara Martins
USF Sta Luzia
- PO220** Um caso de surdez súbita
 Rita Nair Diaz¹; Andréa Gaspar²; Jorge Varandas²; Paulo Alegria²; Teresa Nunes²
 André Silva²
¹USF Arandis; ²Hospital Beatriz Ângelo
- PO224** Da disfonia à metastização – uma evolução típica
 Andreia Dias
USF Corino Andrade
- PO226** O Passageiro Clandestino
 Andreia Barata; Virgílio Gomes; Carla Oliveira; Diana Matos; Sílvia Gonçalves
USF S. João de Braga
- PO231** Peixes doutores
 Helena Cabral; Joana Carneiro
USF Garcia de Orta, ACES Grande Porto VI – Porto Ocidental

- PO242** Será Asma?... ou é DPOC!
Rita Fernandes; Paula Freitas
USF Ara de Trajano
- PO248** Insónia – Uma abordagem multidisciplinar num doente em fim de vida
Maria Inês Capitão; Nuno Capela; Pedro Sousa
USF Ramalde
- PO262** De coração apertado
Diana Matos; Virgílio Gomes; Andreia Barata; Carla Oliveira
USF S. João de Braga
- PO278** Tendossinovite De Quervain
Daniel Cruz; Maria Joana Bento; Pedro Teixeira; Isabel Carvalho; Lisa Gonçalves; Cristina Sousa
USF Renascença
- PO284** Afonia isolada – um desafio no diagnóstico
Maria Melo
UCSP Dr. Renato Fortes – Peniche
- PO289** Uma tumefação incomum
Ângela Alves; Pedro Coutinho
USF Santo António
- PO296** A propósito de uma “massa cervical”
Marta Rodrigues; Ana Cristina Barbosa; Luis Santos
USF Vale do Vez
- PO300** DOENÇA DE OSGOOD SCHLATTER – O DILEMA DO JOVEM ATLETA
Cristiana Azevedo; Sónia Moreira; Margarida Brandão
USF Fanzeres
- PO311** É virose? É tuberculose? É linfoma? Não... é um Kikuchi!
Andreia Reis; Ana Ernesto
UCSP Mealhada
- PO321** A Família nos tempos de crise
Maria Gomes; Ana Teixeira
SESARAM
- PO333** Síndrome de Guillain-Barré: um caso paradigmático
Ana Sofia Alves; Bernardo Alves Castro
USF S. Nicolau
- PO363** A IMPORTÂNCIA DA VIA SUBCUTÂNEA – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO NUMA UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS
Vanda Silva¹; Maria de Sousa Dias²; Marta Lopes¹; Filomena Simões³
¹USF Planície; ²USF Matriz; ³UCP Montemor-o-Novo
- PO375** Pequenos detalhes podem fazer a diferença
Sara Martins; Rita Oliveira; Margarida Sá
USF Santiago

Revisão de Tema

- PO6** EFICÁCIA DO SIMETICONE NAS CÓLICAS ABDOMINAIS EM LACTENTES – QUAL A EVIDÊNCIA?
Fátima Dinis¹; Joana Moreira²; Liliana Barbosa³; Sofia Vinhas⁴
¹USF de Ronfe; ²USCP São Cosme do Vale; ³USF Vimaranes; ⁴USF Novo Cuidar
- PO53** Suplementação com iodo: mito ou realidade?
Joana Seabra¹; Isabel Schulze²; Diana Jardim; Hermínia Simões¹
¹USF Mondego, CS São Martinho do Bispo; ²USF 3 Rios - ACES Tâmega II – Vale do Sousa Sul
- PO61** Qual o papel dos condroprotetores no tratamento da Osteoartrrose?
Martha Sousa Tavares; Andreia Fernandes
UCSP Anadia III
- PO62** Vacina da gripe na gravidez: benefícios, segurança e recomendações
Maria João Pifta F. Silva; Sara Anjo
UCSP Barão do Corvo
- PO105** Abordagem da Sexualidade na Consulta de Medicina Geral e Familiar
Joana Silva Monteiro
USF Santa Clara
- PO118** Clicks da Terceira Idade: o Impacto das Novas Tecnologias na Qualidade de Vida do Idoso
Ana Pena¹; Ana Isabel Custódio²
¹USF Samora Correia; ²USF Chamusca
- PO145** Estatinas na abordagem da insuficiência cardíaca – serão úteis?
André Correia
UCSP Águeda V
- PO164** Polimedicação no Idoso – Estatinas, um alvo a abater?
Cristina Dias; Sara Furtado; Francisco Fachado
USF Gualtar
- PO174** SERÁ A SUPLEMENTAÇÃO DE MAGNÉSIO BENÉFICA NO TRATAMENTO DA PATOLOGIA DEPRESSIVA?
Sandrine Fazio; Daniela Boleto; Cláudia Penedo
USF Emergir
- PO188** Inibidores da bomba de prótons no refluxo faringo-laríngeo – Qual a evidência?
Fernanda Gomes¹; Jorge Godinho²; Lia Lopes Rocha¹; Joana Almeida²
¹USF Anta; ²USF Canelas; ³USF Camélias
- PO189** Serenoa repens no tratamento da Hiperplasia Benigna da Próstata: Revisão Baseada na Evidência
Inês Diaz¹; Flávio Carvalho¹; Rita Nair Diaz²
¹USF Forte; ²USF Arandis

- PO190** Formulações de sais de alumínio na hiperlipidose – uma medida eficaz no controlo dos sintomas?
Isabel Schulze¹; Marta Loureiro²
¹USF 3 Rios – ACES Tâmega II – Vale do Sousa Sul; ²USF Torrão
- PO216** Buprenorfina Transdérmica na Lombalgia Crónica – uma RBE
Ana Isabel Penas¹; Sara Martins²
¹USF Baltar; ²USF Sta Luzia
- PO237** Prevenção das estrias da gravidez – existem tópicos eficazes?
Sónia Moreira; Marta Loureiro; Daniela Pedrosa
USF Torrão
- PO239** Diacereinã na Osteoartrose: mais uma opção terapêutica?
Nádia Câmara¹; Joana Malta¹; Pedro Dias²
¹USF Mactamã; ²USF Arco-íris
- PO282** Topiramato, uma arma contra a obesidade? Revisão Baseada na Evidência
Sara Furtado; Cristina Dias; Francisco Fachado
USF Gualtar
- PO293** SUPLEMENTAÇÃO POTÁSSICA NA HIPERTENSÃO ESSENCIAL – UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA
Andréa Rodrigues; Eduarda Rocha; Filipa Alves Rocha; Joana Lopes
USF Egas Moniz – ACES Entre o Douro e Vouga I
- PO301** ABORDAGEM DE RONCOPATIA EM IDADE PEDIÁTRICA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS
M. Catarina Sebe¹; Svetlana Golcov²
¹USF Flor de Sal; ²Águeda
- PO303** Utilização de sucralfato no alívio dos sintomas de estomatite aftosa
Joana Moreira¹; Liliana Barbosa²; Sofia Vinhas³; Fátima Dinis⁴
¹USCP São Cosme do Vale; ²USF Vimaranes; ³USF Novo Cuidar; ⁴USF de Ronfe
- PO318** O USO DA METFORMINA NA PRÉ-DIABETES
Ana Patrícia Pereira; Carla Bastos; Eliana Bonifácio; Yolanda Oliveira
USF Santa Joana
- PO332** EFICÁCIA DOS RELAXANTES MUSCULARES NA LOMBALGIA AGUDA NÃO ESPECÍFICA
Ângela Pedro¹; Petra Chaves²
¹USF Arco Iris; ²UCSP Monte Abraão
- PO336** Consumir 1.5L de água / dia: qual a evidência?
Ricardo Ribeiro¹; Daniela Pinheiro Ribeiro²
¹Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa; ²USF Manuel Rocha Peixoto
- PO339** TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NO MUITO IDOSO – REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA
Ana Neto¹; Zhanna Azimka¹; Diana Neto²
¹USF Forte; ²Centro Hospitalar Lisboa Central

- PO355** Quando o bebé chora... Probióticos nas cólicas do lactente: qual a evidência?
Pedro Teixeira; Cristina Sousa; Daniel Cruz; Isabel Carvalho; Maria Joana Bento; Lisa Gonçalves; Elsa Poço
USF Renascer
- PO361** Tratamento farmacológico da Escabiose – qual a evidência?
Marta Araújo¹; Joana Almeida²; Pedro Alves¹
¹USF St. André de Canidelo; ²USF Camélias
- PO364** Terapêutica substitutiva de Nicotina: Eficaz e segura na gravidez?
Rita Oliveira; Sara Martins; Margarida Sá
USF Santiago

Informações sobre Comunicações Livres e Cartazes

Comunicações Oraís

O autor dispõe de 10 minutos para apresentação da sua comunicação oral, seguidos de cinco minutos para discussão. O suporte informático deve ser entregue na sala de audiovisuais até 30 minutos antes da respetiva sessão. Para sessões com início às 9.00 horas recomenda-se a entrega na véspera.

Protocolos – cada projeto tem 18 minutos para apresentação e discussão, sendo que quanto menor for o tempo de exposição mais tempo terá para a discussão. Assim aconselha-se que os autores resumam os seus trabalhos a uma apresentação objetiva e dirigida, centrando-se nos objetivos e nas metodologias propostas.

Cartazes

Os cartazes devem ser afixados a partir das 10.00 horas de sexta-feira dia 27, até às 15.00 do mesmo dia e retirados no domingo dia 29, a partir das 12.00 horas. Os autores disporão de expositores, devidamente identificados para afixação dos cartazes, em zona própria. O cartaz deve ser organizado verticalmente com dimensões máximas de 120 x 90 cm. A leitura deve ser possível a 1,5 m de distância para todo o conteúdo do cartaz. O nome do(s) autor(es) e da instituição deve estar abaixo do título. No local haverá algum material para afixação, mas caso necessite de material específico deverá providenciá-lo. Os autores devem ainda enviar o seu cartaz para o email apmgf@apmgf.pt, até dia 15 de setembro, em formato JPG ou PDF, com a resolução de 72 dpi (mínimo) e as seguintes dimensões: lado maior da imagem (vertical), mínimo 900 pixels ou 31 cm. Esta versão eletrónica ficará disponível no sítio da internet da APMGF.

Pelo menos um dos autores deve estar presente junto do cartaz em horário a definir pela organização, para responder a eventuais questões dos congressistas. A entrega do certificado de participação aos autores depende desta presença.

Apresentação de Oficinas de Autor

Oficinas – Espaço de 90 minutos em sala própria para um número máximo de 30 formandos por oficina. Caso necessário, poderá ser requisitado projetor de computador. Outro material deverá ser requisitado antecipadamente e sujeito a confirmação de disponibilidade por parte da organização.

Secretariado e Informações Gerais

Secretariado Científico

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Av. da República, nº 97 – 1º 1050-190 Lisboa Portugal
Tel: +351. 21 761 52 50 Fax: +351. 21 793 31 45
apmgf@apmgf.pt

Inscrições/Alojamentos

Leading

Largo da Lagoa, 15 F - 2795-129 Linda-a-Velha / Lisboa
Tel: + 351 217 712 628 Fax: 351 217 712 639
apmgf@leading.pt

Inscrições e Preços

Interno de MGF e Jovem Médico de Família * Sócio APMGF	200,00€
Sócio APMGF	200,00 €
Interno Ano Comum	200,00 €
Não Sócio	250,00 €
Orientador Sócio APMGF / Interno Sócio APMGF	360,00 €
Orientador Não Sócio / Interno Sócio APMGF	400,00 €
Orientador Sócio APMGF / Interno Não Sócio	400,00 €
Orientador Sócio APMGF / +2 Internos Sócios	540,00 €
Outros Profissionais de Saúde	250,00 €
Estudantes de Medicina	20,00 €

Inscrição Workshops e Oficinas de Técnicas de Habilidades

Interno de MGF e Jovem Médico de Família * Sócio APMGF	15,00€
Não sócio (Interno de MGF e Jovem Médico de Família)	20,00 €

* Jovem Médico de Família Sócio APMGF – especialista em MGF que realizou exame a partir de janeiro de 2008.

A inscrição de **Congressista** permite o acesso ao espaço do evento, assistir às atividades científicas, exposição técnica, almoço de trabalho de 6.º feira para aqueles que participem no 12.º ENIJMF e almoço de trabalho de sábado para todos os congressistas presentes, bem como nas restantes atividades organizadas. Será entregue uma pasta de documentação que inclui o Programa Científico e o Livro de Resumos.

Informações gerais

Os Congressistas terão direito a **Certificado de Presença**

O nome, o número de sócio da APMGF e o número de Cédula Profissional da Ordem dos Médicos são campos de preenchimento obrigatório na inscrição de congressista. Após 25 de setembro a receção de inscrições apenas é possível no secretariado do Congresso, a partir das 9h de 27 de setembro.

Os cancelamentos de inscrições recebidos por escrito até 8 de setembro de 2013 serão reembolsados na totalidade, com uma penalização de 10 euros de taxa de serviço. A partir dessa data não haverá lugar a reembolso. Os reembolsos serão processados após o Congresso.

Horário de Funcionamento do Secretariado

6.ª feira, 27 de setembro	09.00 – 19.30
sábado, 28 de setembro	08.30 – 19.00
domingo, 29 de setembro	08.30 – 13.00

Circulação nos espaços do Encontro / Congresso

Só é permitida a circulação no espaço do Encontro / Congresso das pessoas inscritas e devidamente credenciadas. O uso de identificação é obrigatório. A organização reserva-se o direito de solicitar a credenciação sempre que tal se justifique. O extravio de credencial fica sujeito à penalização de 20€ para emissão de nova credencial.

colaborações

Patrocinadores

AstraZeneca
Bayer
Merck Sharp & Dohme
Menarini Diagnósticos
Pfizer
Sanofi Pasteur MSD

Outras colaborações

Danone
Delta Cafés
iMED
Lidel
Linkedcare
REDLAB



Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Av. da República, n.º 97 - 1.º 1050-190 Lisboa | Portugal
Tel: +351 217 615 250 Fax: +351 217 933 145
apmgf@apmgf.pt